24.072 Zeleninová obloha – hrášok, mrkva, kukurica
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
hrášok sterilizovaný b. n.	1,60	1,60	2,50	2,50	2,50	2,50	3,50	3,50
mrkva	2,00	1,60	3,20	2,56	3,20	2,56	4,20	3,36
kukurica sterilizovaná b. n.	0,80	0,80	1,00	1,00	1,00	1,00	1,30	1,30
hmotnosť porcie v g	40		60		60		80	

Receptúra

Výrobný postup

Mrkvu očistíme, umyjeme a nastrúhame alebo nakrájame na kolieska. Sterilizovanú kukuricu a hrášok scedíme z nálevu.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	G	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	169	41	1,07	0,2	0,0	8,1	0,9	14,3	0,6	0,35	0,1	0,0	2,6	0,0
B	236	57	1,63	0,2	0,0	11,0	1,5	21,8	0,9	0,56	0,1	0,0	4,1	0,0
C	236	57	1,63	0,2	0,0	11,0	1,5	21,8	0,9	0,56	0,1	0,0	4,1	0,0
D	315	76	2,24	0,3	0,0	14,6	2,0	29,1	1,3	0,74	0,1	0,1	5,6	0,0